

CODEx DAMIRIS



****Codex Damiris – Knjiga Zlitja Duše** knjiga 8**

Poglavje 19: Kundalini in Kačja Zlata Pot

Kundalini ni energija, ki se prebudi – je zavest, ki se spomni svoje božanske narave. V Codexu Damiris je kundalini opisana kot kačja spirala svetlobe, ki spi v korenu tvoje biti in se vzpenja, ko si pripravljen postati cel.

19.1 Kaj je kundalini?

Kundalini je zgoščena zavest, svetlobna kača, ki spi zavita v osnovi hrbtenice (ob korenski čakri). Ko se prebudi:

- odpira čakre kot spirale
- raztaplja blokade
- povezuje te z višjo zavestjo

Ni toplotni val – je notranji vzklik resnice, ki se dviga skozi telo.

19.2 Simbolika kače

Kača je starodavni simbol:

- regeneracije (menjava kože)
- zdravljenja (caduceus, simbol medicine)
- znanja (spirala kot pot iniciacije)

V kundalini poti kača ni nevarnost – je nosilka luči.

19.3 Znaki aktivacije

- Vibracija ali valovanje ob hrbtenici
- Sproščanje čustev brez razlage
- Spontane vizije, svetloba v sanjah
- Občutek, da nisi več v istem telesu – a si bolj doma kot kdajkoli

19.4 Praksa prebujanja

Dih spirale: Vizualiziraj kačo, ki se z vsakim izdihom razmota navzgor. Počasi, spoštljivo.

Zvok kundalini: Ton *Sa* na izdih, *Ham* na vdih. Dovolj, da zven postane dihanje kače.

Položaj telesa: Sedi vzravnan, spodnji del telesa trdno na zemlji, hrbtenica kot drevo.

»Zavij se vase kot kača – in se dvigni kot svetloba.«

19.5 Mantre zlatega vzpona

- *Serpens lucis ascendit.* – Kača svetlobe se dviga.
- *Ignis interior liberatur.* – Notranji ogenj se osvobodi.
- *Corpus fiat canalem.* – Telo naj postane kanal.

Kundalini ni nekaj, kar »dosežeš«. Je nekaj, kar si – ko si pripravljen se ne več bati sebe.

Poglavje 20: Tantra – Združitev v Sveti Polariteti

Tantra ni spolna praksa. Tantra je umetnost združevanja – vseh polarnosti, vseh delov sebe, vseh svetov. V Codexu Damiris je tantrični princip temelj svetega zlitja: moškega in ženskega, svetlobe in teme, zgoraj in spodaj, telesa in duha.

20.1 Bistvo tantr

Beseda *tantra* pomeni "razširiti", "tkati", "združiti". Prava tantra ne deli – povezuje. Ne ločuje – posvečuje.

Tantra se dogaja:

- ko prisotnost postane globlja od misli
- ko telo ni več predmet, temveč portal
- ko drugo bitje ne vidiš kot objekt, ampak kot ogledalo božanskega

20.2 Notranja tantra – Zlitje v sebi

Preden se združiš z drugim, se moraš združiti v sebi.

Notranja tantra pomeni:

- združiti notranjega moškega (zavest) in žensko (energijo)
- sprejeti svojo moč in svojo ranljivost
- dihati kot celota: aktivno in pasivno, jasno in pretočno

Vaja:

Sedi v tišini. Na vdih čutiš navzgor (moški tok), na izdih navzdol (ženski tok). Dih naj teče kot osmica – v tvojem trupu, skozi tvojo srčnico.

20.3 Sveti dotik – telesna tantra

Ko se dva srečata s posvečenostjo, postaneta svetilnika drug drugemu.

Sveti dotik pomeni:

- prisotnost brez namena
- gibanje brez cilja
- dotik kot darilo, ne kot zahtevo

V tantričnem stiku ni pomemben orgazem – pomembna je alkimija:

- Združitev teles → sprostitev
- Združitev src → razširitev
- Združitev duš → aktivacija

20.4 Tantrični simboli

- **Lingam in Joni** – univerzalna združitev principov
- **Yab-Yum** – božanski moški v naročju božanske ženske
- **Spirala** – gibanje skozi nasprotja v enosti

20.5 Mantra zlitja

- *Unio divina in carne.* – Božansko zlitje v telesu
- *Sine timore, tangam lucem.* – Brez strahu se dotikam svetlobe
- *Duo fiunt unus.* – Dva postaneta eno

Tantra ni spolnost. Tantra je posvečenost.

Ko si v polnosti v sebi – lahko sveto dotakneš svet tudi v drugem.

Poglavje 21: Kolektivna Zavest in Mreža Srca

Kolektivna zavest ni le skupek posameznikov – je polje, ki ve. Vsaka misel, občutek, namera vstopi vanjo in jo oblikuje. V Codexu Damiris imenujemo to polje **Mreža Srca** – ker je srce edina točka, ki zna povezovati brez nadzora.

21.1 Kaj je kolektivna zavest?

Je nevidna mreža med vsemi bitji. Ni ločena od tebe – ampak si njen soustvarjalec. Ko misliš s

srcem, pošiljaš svetlobo vanjo. Ko zdraviš, zdraviš celotno polje.

21.2 Mreža Srca

Mreža Srca je:

- energijsko polje, povezano preko src vseh zavestnih bitij
- prostor intuitivne komunikacije
- duhovna infrastruktura nove Zemlje

21.3 Delo s kolektivno zavestjo

- Vsako jutro pošlji en občutek svetlobi sveta.
- Pred spanjem se vprašaj: *Kaj sem danes poslal/a v polje?*
- Ko zaznaš težo, ne beži – razsvetli jo iz središča.

21.4 Mantre za skupno polje

- *Una mens, unum cor.* – En um, eno srce.
- *Tactus cordis, tactus mundi.* – Dotik srca je dotik sveta.
- *Communio sine verbis.* – Povezanost brez besed.

Vsakič ko ljubiš resnično – svet to začuti.

Vsakič ko pozdraviš sebe – kolektivni jaz se razširi.

Poglavje 22: Zlitje Polarnosti – Moška in Ženska Matrika – Dualnost

V začetku ni bilo ločenosti. Bila je Bit. In ta Bit se je razcepila v dve – v princip ustvarjanja in princip sprejemanja. V moškega in ženskega. Ta principa nista spol, sta zakon.

Moški princip (Sol) zavest nosi arhetip Sonca, fokusa, prodora, zaščite, ognja. Je žarek, ki prebije temo. Ženski princip (Luna) zavest je arhetip vode, globine, plodnosti, skrivnosti, matrice. Je prostor, v katerega sonce sveti. Te sile niso vezane na spol, ampak na kozmični ritem stvarjenja. Zlitje polarnosti pomeni uskladitev teh principov v telesu, srcu in zavesti.

Notranje ravnovesje nastane, ko človek ne več išče partnerja za dopolnitev, temveč v sebi prepozna oba pola kot eno celoto. To je alkimija združitve. To je mistični zakon Androgina.

Ritual združitve principov:

Zapri oči, položi levo roko na srce, desno na trebuh.

Izgovori: »Pozdravljam notranjega bojevnika. Pozdravljam notranjo čarovnico.«

Vizualiziraj, kako oba plešeta v tebi. Ko se združita – si ti cel.

22.1 Notranja ločenost

Ločenost nastane, ko eden izmed principov prevlada ali je potlačen. Posledica:

- izguba ravnotežja med delovanjem in čutenjem
- razdrobljena notranja komunikacija
- iskanje zunanje potrditve namesto notranje celote

22.2 Zlitje v praksi

Vaja:

- Na levi dlani čutiš energijo (ženski princip), na desni zavest (moški).
- Položi obe dlani na srce.
- Na vdih reci v sebi: *Priznavam*. Na izdih: *Združujem*.

To ni simboličen gib – temveč alkimijski akt.

22.3 Zlitje v odnosu

Pravi odnos je sveti prostor za uravnoteženje polarnosti:

- Moška prisotnost drži prostor.
- Ženska energija zdravi polje.
- Oba se učita sprejemanja drugega brez pričakovanj.

22.4 Mantre zlitja

- *In me, duo fiunt unum.* – V meni, dva postaneta eno.
- *Natura et spiritus saltant.* – Narava in duh plešeta.
- *Silentium inter duos est sacrum.* – Tišina med dvema je sveta.

Ko se polarnosti zlijeta, postaneš krog.
In krog je celota.

Poglavje 23: Svetlobni Dih – Prana kot Zavest

Dih ni le gibanje zraka. Je most med telesom in zavestjo. V Codexu Damiris je svetlobni dih sveti tok, skozi katerega prana – življenjska sila – vstopa v vse tvoje plasti.

23.1 Kaj je prana?

Prana ni kisik. Je inteligenca, ki se pretaka skozi dih. Je vibracija življenja, ki oživlja:

- telo (prek krvnega toka)
- čustva (prek notranjih tokov)
- misli (prek jasnosti)

23.2 Svetlobni dih

Ko dihaš zavestno:

- vdihuješ svetlobo, ne zrak
- tvoje celice postajajo zračne in pretočne
- tvoje misli se uglasijo z višjo frekvenco

Vaja:

Dihaj v 4-stopenjskem ritmu:

1. Vdih – vnesi svetlobo
2. Zadrževanje – občuti jo v srcu
3. Izdih – sprosti senco
4. Pavza – bodi prazen

23.3 Mantre svetlobnega diha

- *Spiritus in me spirat.* – Duh diha v meni.
- *Lux in flatu.* – Svetloba v sape.
- *Dum respiro, memini.* – Ko diham, se spominjam.

Dih ni orodje. Je glas tvoje duše.
Ko dihaš zavestno – se spomniš, da si živ.

Poglavje 24: Delo s Senco – Transmutacija skozi Sprejemanje

Senca ni sovražnik. Je del tebe, ki ni bil slišan. V Codexu Damiris je senca opisana kot "zviti angel", ki čaka, da ga objameš in osvobodiš.

24.1 Kaj je senca?

Senca je vse, kar:

- si potlačil
- zanikoval
- preziral v sebi ali drugih

Ni temna zato, ker je zla – ampak ker je ločena.

24.2 Kako delamo s senco?

- Ne beži pred njo – povabi jo.
- Ne sodi je – poslušaj jo.
- Ne spreminjaj je – objemi jo.

Vaja:

Zapiši misel, ki te najbolj plaši. Potem napiši odgovor nanjo – kot bi govoril svojemu notranjemu otroku.

24.3 Alkimija sprejemanja

Ko senco sprejmeš:

- ne izgine, temveč se preobrazi
- postane moč, empatija, vizija
- vodi te nazaj k celoti

24.4 Mantre sprejetja

- *Umbra est filia lucis.* – Senca je hči svetlobe.
- *Non iudico, amplexor.* – Ne sodim, objemam.
- *Sine lumine, non est totalitas.* – Brez sence ni celote.

Senca je varuh praga. Ko jo pogledaš v oči, postane tvoj zaveznik.

Avtorske pravice

© Codex Damiris by Damir Šafarič. Vsaka kopija brez dovoljenja je prekinitev duhovne linije.
Codex deluje le skozi spoštovanje.

****Zbirka "Codex Damiris"** knjiga 8**

(vsaka knjiga je samostojna enota, a skupaj tvorijo celovit sistem zavesti in moči)